

PROGRAMACIÓN DE FINAL DE CURSO 2019-2020.

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 3º ESO

El Departamento de Educación Física, ante este final del presente curso sin clases presenciales, se plantea un triple objetivo:

- Fomentar la práctica de actividad física en casa, o en el exterior dado el posible permiso para salir de manera individual a practicar deporte en la próxima fase del desconfinamiento. Creemos que es fundamental seguir teniendo el hábito de realizar ejercicio físico por los beneficios para la salud tanto física como mental. En este sentido recomendaremos diferentes planes de trabajo físico adecuados a la edad de los alumnos.
- Desarrollar alguna/as de las unidades didácticas que están programadas para el tercer trimestre, mediante la realización de cuestionarios sobre los apuntes teóricos o trabajos de investigación y búsqueda de información sobre un tema concreto y, puntualmente, con el uso de diferentes apps.
- Llevar a cabo un plan de recuperación del primer y/o segundo trimestre, para aquellos alumnos que hubieran suspendido, mediante trabajos o cuestionarios de los temas teóricos desarrollados.

1. ¿Qué vamos a evaluar?

Todo el alumnado trabajará las siguientes unidades didácticas correspondientes al tercer trimestre. Las tres son eminentemente prácticas por lo que el trabajo online se ve un poco condicionado por este carácter práctico, así que en la medida de lo posible se intentarán hacer actividades teórico – prácticas de las mismas y al mismo tiempo, reforzar los contenidos ya dados en la 1ª y 2ª evaluación.

Unidad didáctica: Expresión corporal. Comunicación no verbal.

Unidad didáctica: Deportes multiaventura.

Unidad didáctica: Deportes alternativos.

Unidad didáctica: La salud y la actividad física.

- En caso necesario podrá eliminarse uno de ellos, siendo en este caso solamente 2 unidades didácticas a trabajar.

Los alumnos con el primer y/o segundo trimestre suspensos, llevarán a cabo un plan de recuperación, trabajando las unidades didácticas desarrolladas, y que pueden observarse en la siguiente tabla.

A nivel teórico la distribución de contenidos ha sido la siguiente, teniendo en cuenta la diferente temporalización de contenidos en distintos grupos debido a la optimización en el uso de instalaciones y material:

	2º PMAR	3ºAB bilingüe	3ºAB no bilingüe	3º C	3º D
1º trimestre	-El calentamiento y rutinas de estiramientos. -Beneficios y riesgos del entrenamiento de la condición física sobre la salud.		-Beneficios y riesgos del entrenamiento de la condición física sobre la salud. -Juegos populares		
2º trimestre	-Baloncesto. -Primeros auxilios.		-Baloncesto. -Calentamiento y rutinas de estiramiento.		
3º trimestre	-La salud y la actividad física.		-La salud y la actividad física.		

2. ¿Cómo vamos a evaluar?

Mediante la realización de cuestionarios y actividades teórico prácticas sobre los contenidos teóricos de las distintas unidades didácticas. Los temas teóricos y en algunos casos videos de apoyo a ellos, se trabajarán a través de Google Classroom. Posteriormente se enviará un cuestionario sobre el tema de entre 10 a 40 preguntas, que será evaluado de 0 a 10 puntos, **siendo necesario un 5 para aprobar.**

Los alumnos con algún o algunos trimestres suspensos realizarán igualmente un cuestionario para su recuperación de acuerdo a los contenidos trabajados en las evaluaciones suspensas y que se han recogido en la tabla anterior. En ningún caso serán exámenes on line, disponiendo de un tiempo amplio para su cumplimentación y pudiendo hacer uso de sus apuntes, así como de otras búsquedas bibliográficas en internet. **Será necesario al menos un 7 para recuperar**, es decir, aprobar el trimestre en cuestión. En ningún caso el alumno que recupere el trimestre podrá tener una nota superior a 6 puntos.

La nota final de curso, atendiendo a los apartados 39 y 40 de la Instrucción nº 4/2020 de 18 de abril, que se refieren específicamente a la Evaluación, Promoción y Titulación, estará ponderada al valor específico que se otorga a cada trimestre. La ponderación supone una valoración del 40% de la nota final de curso correspondiente al primer trimestre, 40% al segundo trimestre y un 20% al tercer trimestre. Siempre y cuando se están trabajando contenidos nuevos en esta evaluación, además de la recuperación de trimestres anteriores en los casos que sea necesario, la 3ª evaluación tendrá un peso del 20% de la nota final, pudiendo incluso suponer la aminoración de las calificaciones de trimestres anteriores. Se deduce por tanto, darle un mayor peso en la nota a los contenidos desarrollados de forma presencial en los dos primeros trimestres, sin dejar de trabajar y por tanto evaluar, aún siendo flexibles dada la situación especial en que se está desarrollando este final de curso.